

Los pesticidas y usted.

¿Trabaja usted con o alrededor de pesticidas?

Los pesticidas se utilizan para matar o controlar insectos, maleza, ratones y demás organismos que crecen en las plantas y en los alimentos. También eliminan malos olores y gérmenes que se encuentran en el aire, en las paredes y en los pisos.



MIENTRAS TRABAJA:

- Use ropa como camisas de manga larga, pantalones largos, zapatos, medias, gorras y bufandas para evitar que los insecticidas y herbicidas estén en contacto con su cuerpo y su cabello.
- Si mezcla, carga o aplica insecticidas y herbicidas, cúbrase la nariz, el rostro, las manos y los pies.
- Pregunte cómo usar insecticidas y herbicidas en forma segura, SIGA todas las advertencias de seguridad.
- Pregunte sobre los insecticidas y herbicidas que utilizó y sobre aquellos que se utilizan en el área en la que trabaja.
- Permanezca alejado de áreas en las que se aplicaron insecticidas y herbicidas; OBEDEZCA los carteles que dicen "NO ENTRAR, PROHIBIDA LA ENTRADA."
- Si mientras trabaja entra en contacto con insecticidas y herbicidas, ABANDONE EL ÁREA, avísele a alguien y DESE UNA DUCHA.
- No coma frutas y verduras que provienen de zonas rurales sin haberlas lavado antes.



DESPUÉS DE TRABAJAR Y EN EL HOGAR:

- Después de trabajar, SIEMPRE lávese el cuerpo y el cabello con agua y jabón.
- Si puede, no se retire del trabajo con la ropa de trabajo puesta.
- Cuando tenga puesta la ropa de trabajo, no abrace a otras personas ni juegue con sus hijos.
- SIEMPRE cámbiese la ropa de trabajo y póngase ropa limpia.
- NO lave la ropa de trabajo con el resto de la ropa de la familia.
- SIEMPRE lave su ropa de trabajo antes de volver a usarla.
- Deje sus herramientas de trabajo en el trabajo o fuera de la casa.
- NUNCA lleve del trabajo a su casa insecticidas o herbicidas o sus recipientes.
- NO utilice en su casa los insecticidas y herbicidas que utiliza en el trabajo.



OTROS CONSEJOS ÚTILES

- Si se enferma y cree que puede ser debido a insecticidas o herbicidas, diríjase a la clínica o sala de emergencias más cercana o visite a su médico.
- Si cree estar embarazada, pregúntele a su médico si es seguro trabajar en lugares donde se utilizan pesticidas.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Póngase en contacto con el Programa de Prevención y Vigilancia de la Exposición a Pesticidas (Pesticide Exposure Surveillance and Prevention Program) llamando al: (850) 245-4277 o al número gratuito, 1-800-606-5810.

Visite el sitio web: www.myfloridaeh.com/community/pesticide/